

Unsere Aktionen an Gesundheitstagen



Wir unterstützen Unternehmen bei der Planung und Durchführung wirkungsvoller Gesundheitstage. Dank der hohen fachlichen Qualifikation unseres Teams decken wir sämtliche Themenfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung ab – von Bewegung und Ernährung bis hin zu Stressmanagement. Dabei übernehmen wir die inhaltliche Konzeption ebenso wie die praktische Umsetzung vor Ort und sorgen für Maßnahmen, die Mitarbeitende wirklich erreichen und nachhaltig wirken.

Weg zum Gesundheitstag:

Erstkontakt und Gespräch mit **aus dem FF**



Auswahl der Aktionen aus dem Maßnahmenkatalog und Terminabsprache

- Energy-Balls
- Brainfoodbar
- InBody-Waage
- Mobee fit Beweglichkeitsanalyse
- Carrerabahn by Bike **NEU**
- Fußball-Golf **NEU**
- Stresstypanalyse
- Ergonomie / Arbeitsplatzberatung **NEU**
- Back Check **NEU**
- Saftbar **NEU**
- Back Check **NEU**
- Schlaftypanalyse
- Hau den Lukas **NEU**
- Agesuit
- Bestimmung der Vitalwerte (Blutzucker, Cholesterin usw.)
- Rauschparcours (**NEU** auch mit GoKart möglich)
- VR-Brille
- Blazepods
- Medimouse **NEU**
- Nicecream **NEU**



Durchführung des Gesundheitstages



Evaluation - Was können wir kommendes Jahr anders machen?



Gesundheitsförderung im Betrieb? Können wir *aus dem FF*.

